

## Rodzice !!

Jeśli wydaje się Wam, że Wy lub Wasze dziecko macie spore braki, w którejś z niżej wymienionych dziedzin, to zajmijcie się nią szczególnie. Rozważcie pomoc specjalisty (pedagoga, psychologa lub nauczyciela)

1. Świadomość własnych uczuć i uczuć innych ludzi.
2. Okazywanie empatii i zrozumienia punktu widzenia innych osób.
3. Pozytywne radzenie sobie z impulsami emocjonalnymi i behawioralnymi.
4. Nastawienie na realizację pozytywnych celów i planów.
5. Wykorzystywanie pozytywnych umiejętności społecznych w relacjach międzyludzkich.

## IQ a EQ

- IQ - to inteligencja umysłowa, racjonalne myślenie - czyli rozum.

Wysoki iloraz inteligencji umysłowej nie zapewnia szczęścia w życiu, nie gwarantuje sukcesu. Kiedy emocje stają się zbyt silne, inteligencja umysłowa często okazuje się bezużyteczna.

- EQ - to inteligencja emocjonalna, efektywne zarządzanie emocjami - czyli serce.

Warunkiem harmonii, szczęścia i sukcesu jest współdziałanie: serca (EQ - inteligencji emocjonalnej) i rozumu (IQ - inteligencji umysłowej)

IQ i EQ to tandem sukcesu!